

DETERMINEZ VOTRE NIVEAU

JARDIN DES NEIGES : de 4 à 5 ans.



• Mes premières glissades	PIOU PIOU
• J'ai le PIOU-PIOU	OURSON
COURS ENFANTS : de 5 à 13 ans.	
• Je n'ai jamais skié ou très peu	FLOCON
• Je tourne en chasse-neige et je suis capable de traverser la piste en skis parallèles.	1ère ETOILE
• Je termine mes virages chasse-neige en dérapage skis parallèles.	2ème ETOILE
• Je skie presque parallèle. Je connais différents dérapages.	3ème ETOILE
• Je skie parallèle en godille et grand virages sur toutes les pistes.	ETOILE DE BRONZE
• Je peux skier vite sur des pistes raides de grand dénivelé, initiation slalom.	ETOILE D'OR
• Je ski vite en toutes neiges et tous terrains. J'aime le slalom et la poudreuse.	COMPETITION
COURS ADULTES : à partir de 13 ans.	
• Je n'ai jamais chaussé les skis.	DEBUTANT
• Je prends le téléski, tourne en chasse-neige et m'arrête sur les pistes vertes ou bleues.	CLASSE 1
• Je tourne en virages skis parallèle, traces large sur pistes bleues ou rouges.	CLASSE 2
• Je skie en toutes neiges, ski parallèles sur les pistes rouges ou noires.	CLASSE 3
• Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, les sauts, les pistes noires.	EXPERT

DETERMINEZ VOTRE NIVEAU EN SURF

• Je n'ai jamais fait de surf.	ACCUEIL
• Je prends le téléski et j'ai des notions de virages.	1 ^{er} SURF
• J'enchaîne aisément mes virages et contrôle mes dérapages.	2 ^{ème} SURF
• Je maîtrise, j'aime la vitesse et la poudreuse.	3 ^{ème} SURF

Pour votre information :

- ✓ Pour le surf, les protections pour les poignets ainsi que les genouillères sont vivement recommandées. Pour tous les cours collectifs, le casque pour les enfants est fortement conseillé.
- ✓ Vous devez être personnellement assuré. L'acquisition d'une carte de cours ne comprend ni forfait de remontées mécaniques ni assurance.
- ✓ Les conditions atmosphériques, les pannes de remontées mécaniques ou autres incidents ne peuvent être imputables à l'ESF.



