

# DETERMINEZ VOTRE NIVEAU

<b>JARDIN DES NEIGES : de 3 à 5 ans.</b>	
• Mes premières glissades	<b>PIOU PIOU</b>
• J'ai le PIOU-PIOU	<b>OURSON</b>
<b>COURS ENFANTS : de 6 à 12 ans.</b>	
• Je n'ai jamais skié ou très peu	<b>FLOCON</b>
• Je tourne en chasse-neige et je suis capable de traverser la piste en skis parallèles.	<b>1ère ETOILE</b>
• Je termine mes virages chasse-neige en dérapage skis parallèles.	<b>2ème ETOILE</b>
• Je skie presque parallèle. Je connais différents dérapages.	<b>3ème ETOILE</b>
• Je skie parallèle en godille et grand virages sur toutes les pistes.	<b>ETOILE DE BRONZE</b>
• Je peux skier vite sur des pistes raides de grand dénivelé, initiation slalom.	<b>ETOILE D'OR</b>
• Je ski vite en toutes neiges et tous terrains. J'aime le slalom et la poudreuse.	<b>COMPETITION</b>
<b>COURS ADOS / COURS ADULTES : à partir de 13 ans.</b>	
• Je n'ai jamais chaussé les skis.	<b>DEBUTANT</b>
• Je prends le téléski, tourne en chasse-neige et m'arrête sur les pistes vertes ou bleues.	<b>CLASSE 1</b>
• Je tourne en virages skis parallèle, traces large sur pistes bleues ou rouges.	<b>CLASSE 2</b>
• Je skie en toutes neiges, ski parallèles sur les pistes rouges ou noires.	<b>CLASSE 3</b>
• Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, les sauts, les pistes noires.	<b>EXPERT</b>

<b>DETERMINEZ VOTRE NIVEAU EN SURF</b>	
• Je n'ai jamais fait de surf.	<b>ACCUEIL</b>
• Je prends le téléski et j'ai des notions de virages.	<b>1<sup>er</sup> SURF</b>
• J'enchaîne aisément mes virages et contrôle mes dérapages.	<b>2<sup>ème</sup> SURF</b>
• Je maîtrise, j'aime la vitesse et la poudreuse.	<b>3<sup>ème</sup> SURF</b>

## Pour votre information :

- Pour le surf, les protections pour les poignets ainsi que les genouillères sont vivement recommandées. Pour les cours collectifs, le casque pour les enfants est fortement conseillé.
- Vous devez être personnellement assuré. L'acquisition d'une carte de cours de comprend ni forfait de remontées mécaniques ni assurance.
- Les conditions atmosphériques, les pannes de remontées mécaniques ou autres incidents ne peuvent pas être imputables à l'ESF.



