



DETERMINEZ VOTRE NIVEAU

JARDIN DES NEIGES : de 3 à 6 ans	
• Mes premières glissades.	PIOU PIOU
COURS ENFANTS : de 7 à 12 ans	
• Je n'ai jamais skié ou très peu.	OURSON
• Je glisse en chasse-neige sur piste facile. Je sais m'arrêter.	FLOCON
• Je tourne en chasse-neige et je suis capable de traverser la piste skis parallèles.	1^{ère} ETOILE
• Je termine mes virages chasse-neige par un petit dérapage.	2^{ème} ETOILE
• Je skie presque parallèle. Je connais différents dérapages.	3^{ème} ETOILE
• Je skie parallèle en godille et grands virages en tenant compte des éléments extérieurs.	ETOILE DE BRONZE
• Je peux skier sur des pistes raides de grand dénivelé, à haute vitesse.	ETOILE D'OR
• Je skie vite en toutes neiges en tenant compte des éléments extérieurs. J'aime le slalom et la poudreuse.	EVASION
CLUB ESF	
Le club ESF est un entraînement à la compétition.	
• Etoile d'or et flèche d'argent	GROUPE COQ
• Flèche d'argent, flèche vermeil, chamois et flèche d'or	GROUPE ELITE
COURS ADULTES ET ADOS : + de 13 ans	
• Je n'ai jamais chaussé les skis.	DEBUTANT
• Je prends le téléski, tourne en chasse-neige et m'arrête sur les pistes vertes.	CLASSE 1
• Je dérape et débute en virages, skis parallèles, trace large sur pistes bleues.	CLASSE 2
• Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges ou noires.	CLASSE 3
• Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts, les pistes noires.	CLASSE 4 ou EXPERT

DETERMINEZ VOTRE NIVEAU EN SURF	
• Je n'ai jamais fait de surf.	ACCUEIL
• Je prends le téléski et j'ai des notions de virages.	1er SURF
• J'enchaîne aisément mes virages et contrôle mes dérapages	2ème SURF
• Je maîtrise, j'aime la vitesse et la poudreuse.	3ème SURF

Pour votre information :

- ✓ Les protections pour les poignets ainsi que les genouillères sont vivement recommandées. Pour tous les cours collectifs, le casque pour les enfants est fortement conseillé.
- ✓ Vous devez être personnellement assuré. L'acquisition d'une carte de cours ne comprend ni forfait de remontées mécaniques ni assurance.
- ✓ Les conditions atmosphériques, les pannes de remontées mécaniques ou autres incidents ne peuvent être imputables.