

QUEL COURS CHOISIR ?

ENFANTS - ENTRE 3 ANS RÉVOLUS ET MOINS DE 12 ANS

Je suis au Club Piou-Piou si :

*je n'ai jamais skié , j'ai au moins 3 ans et moins de 6 ans.

Je suis en préparation ourson si :

*j'ai reçu la médaille du Piou-Piou

ou *je sais me déplacer sur le plat, j'ai déjà fait mes premières glissades.

ou *je n'ai jamais skié mais j'ai au moins 6 ans et moins de 8 ans

Je suis en préparation flocon si :

*j'ai reçu la médaille de l'ourson

ou *je sais prendre le téléski tout seul, je sais tourner et m'arrêter en chasse neige, je sais me déplacer seul en montée.

*je n'ai jamais skié mais j'ai au moins 8 ans et moins de 12 ans

Je suis en préparation 1ère étoile si :

*j'ai reçu la médaille du flocon

ou *je sais ramener mes skis parallèles en fin de virage

Je suis en préparation 2ème étoile si :

*j'ai reçu la médaille de la 1 ère étoile

ou *je sais terminer mes virages en dérapage

Je suis en préparation 3ème étoile si :

*j'ai reçu la médaille de la 2ème étoile

ou *je tourne skis pratiquement parallèles sur pente moyenne

Je suis en préparation étoile de bronze si :

*j'ai reçu la médaille de la 3ème étoile

ou *je tourne skis parallèles en trace large sur des virages de court, moyen et grand rayon

Je suis en préparation étoile d'or si :

*j'ai reçu la médaille de l'étoile de bronze

ou *je sais tourner en godille, je suis déjà initié au ski en toute neige

Je suis en cours compétition si:

*j'ai reçu la médaille de l'étoile d'or

ou *je sais tourner skis parallèles sur pistes noires

ADULTES

Débutant : Débutant complet.

Elémentaire : J'ai une semaine de ski, je tourne en chasse-neige et je sais prendre le téléski.

Evolué : Je tourne skis parallèles sur pentes moyennes

Affiné : Je tourne skis parallèles même sur pistes noires.

SNOWBOARD

Accueil

Les débuts faciles ! Objectif premier, apprendre et acquérir la bonne technique sur la bonne piste.

1^{er} Snow

Je sais déjà tourner, il faut maintenant descendre une piste en enchaînant les virages.

2^{ème} Snow

J'affine mes virages et je fais mes premières expériences de Flat.

3^{ème} Snow / Expert : Faites-vous les ongles sur les grabs et finissez vos rotations ...

Freeride sympa pour découvrir les spots de la station.